



健康体操のお知らせ

当院整形外科医師 黒瀬純一先生による健康体操を開催します。

自宅で簡単にできる体操ですので、ぜひご参加いただきたいと思います。

少し体を動かすだけで体の調子も良くなってきます。お気軽にご参加ください！

日時：平成26年10月4日（土）

13：00～（30分程度です）

場所：千手堂病院1階ロビー

講師：当院整形外科医師 黒瀬純一

持物：動きやすい服装

12：00より講演開始まで看護師による無料医療相談、薬剤師による無料おくすり相談会開催いたします

みなさまお誘いあわせの上、
お気軽にご参加ください。
お待ちしております。

